

Ernährungsstrategien für alle!

Partizipation und Transformation in kleineren Städten und Gemeinden



Isabel Jaisli // ROREP-Workshop 2025-1



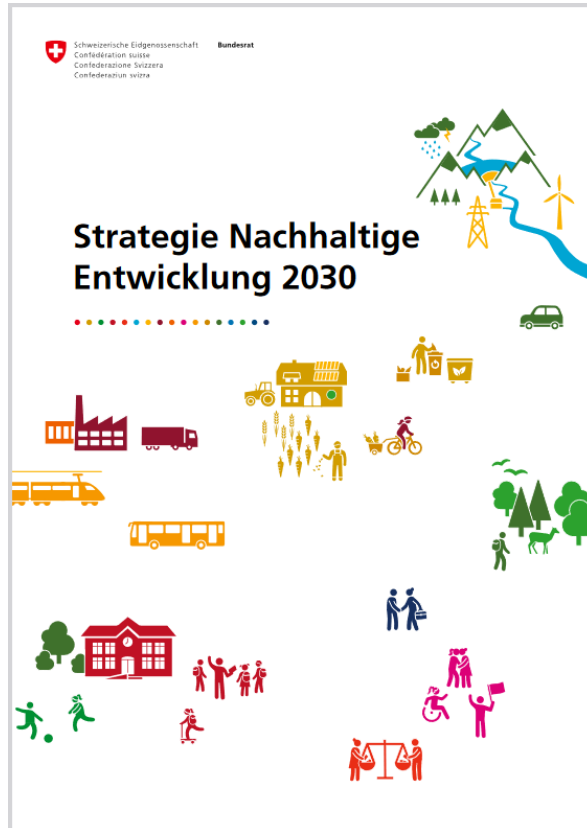
„Ernährungsstrategien für alle“ – ein partizipatives Projekt



Ernährungstisch 2021, Wädenswil

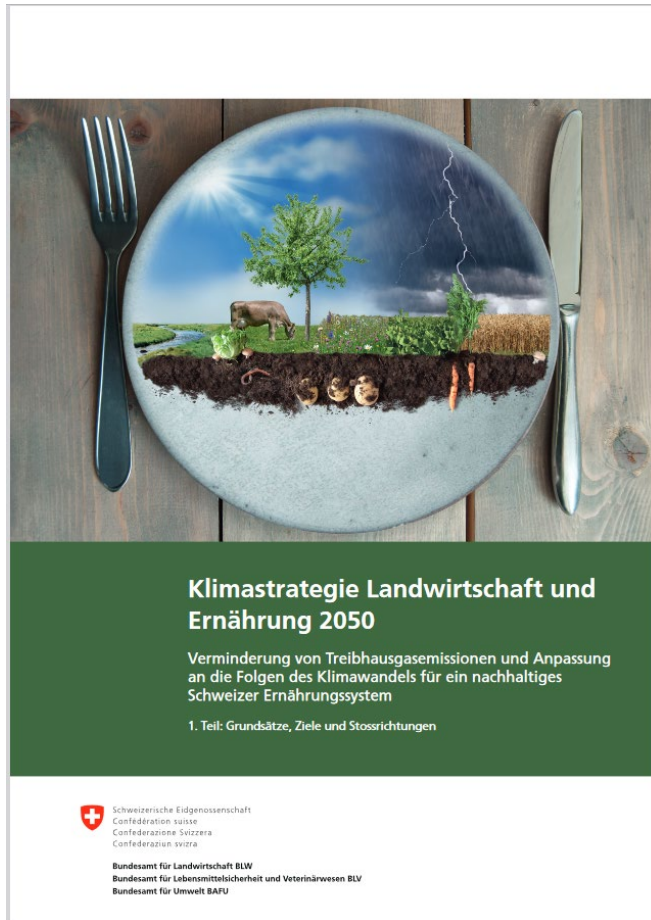
- Idee des 1. Wädenswiler Ernährungstischs
 - Wie können wir die erarbeitete Vision erreichen?
- ⇒ Transformation der Ernährungssysteme auf lokaler Ebene
- ⇒ Übergeordnetes Projekt mit Wädenswil als Pilotgemeinde

Ziele für ein nachhaltiges Schweizer Ernährungssystem



- Die Transformation hin zu Nachhaltigen Ernährungssystemen im In- und Ausland vorantreiben
- Nachhaltige Konsummuster fördern und ermöglichen

Ziele für ein nachhaltiges Schweizer Ernährungssystem



- Die Landwirtschaft gewährleistet **eine klima- und standortangepasste Produktion**.
- Die **Bevölkerung ernährt sich gesund und ausgewogen**.
- Die **Treibhausgasemissionen der nationalen landwirtschaftlichen Produktion** werden gesenkt.

Ziele für ein nachhaltiges Schweizer Ernährungssystem



- Der Kanton Zürich trägt zu einem nachhaltigen Ernährungssystem bei. Dieses umfasst die gesamte Wertschöpfungskette von der Produktion bis zum Konsum

Grundlagen: Urbane Ernährungsstrategien

“Wir bezeichnen den Begriff „urbane Ernährungsstrategie“ als einen Prozess, der darin besteht, wie sich eine Stadt einen Wandel in ihrem Ernährungssystem vorstellt und wie sie diesen Wandel anstrebt. UFS zielen darauf ab, das Thema Ernährung auf die städtische Agenda zu setzen, indem sie die Bemühungen bestehender Akteure nutzen und durch die Verknüpfung verschiedener Interessengruppen Synergieeffekte schaffen.“ (Moragues et al. , 2013)



Ko-Kreation lokaler Ernährungssysteme in kleineren Städten

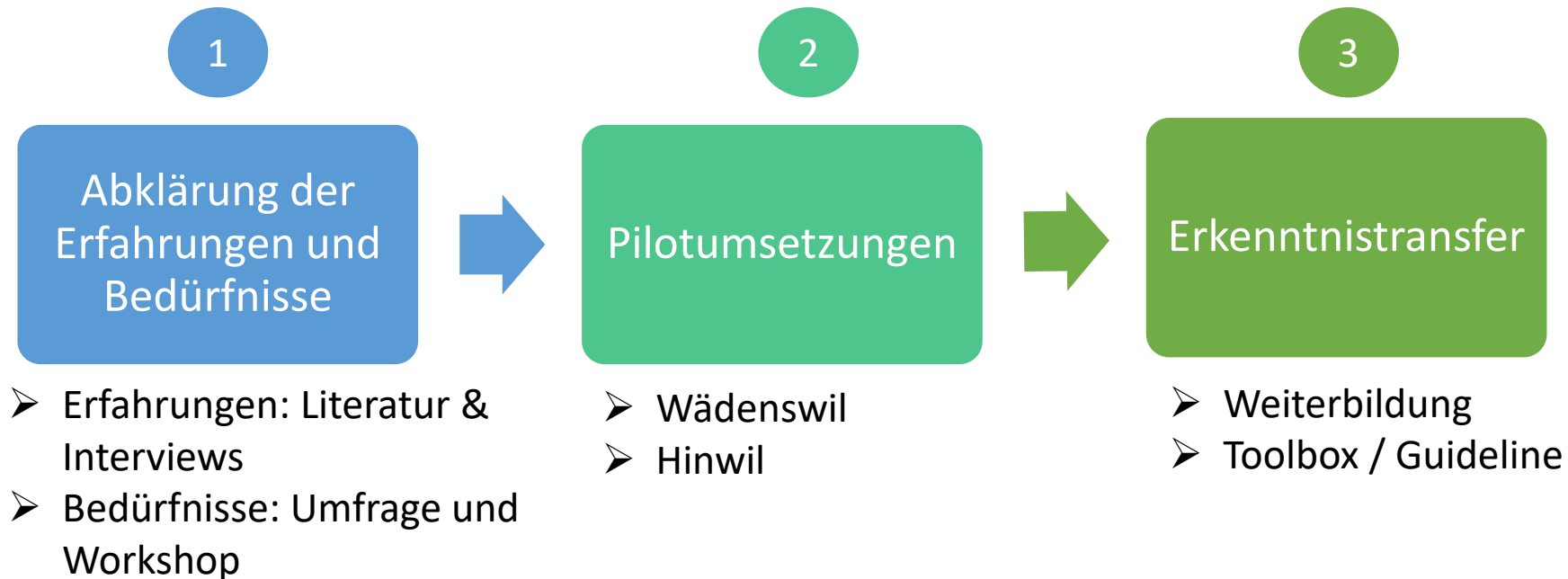


Vision vom 1. Wädenswiler Ernährungstisch 2021

- Ernährungssysteme vereinen vielfältige Akteursgruppen und Perspektiven => Transformation erfordert breite Partizipation
- Grosstädte als Vorreiter kommunaler Ernährungsstrategien
- Kleinstädte zwischen urbaner und ländlicher Realität > Potential zur Integration verschiedener Perspektiven

Projektziele und Inhalte

Ziel: Kleinere Städte & Gemeinden bei einer Transformation hin zu nachhaltigeren lokalen Ernährungssystemen unterstützen und nachhaltige Produktions- und Konsummuster fördern.

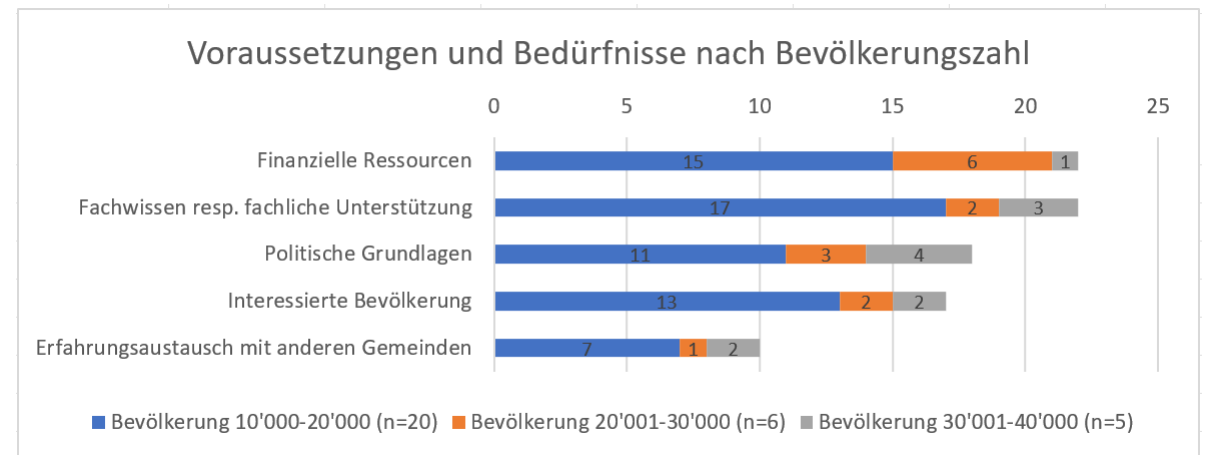
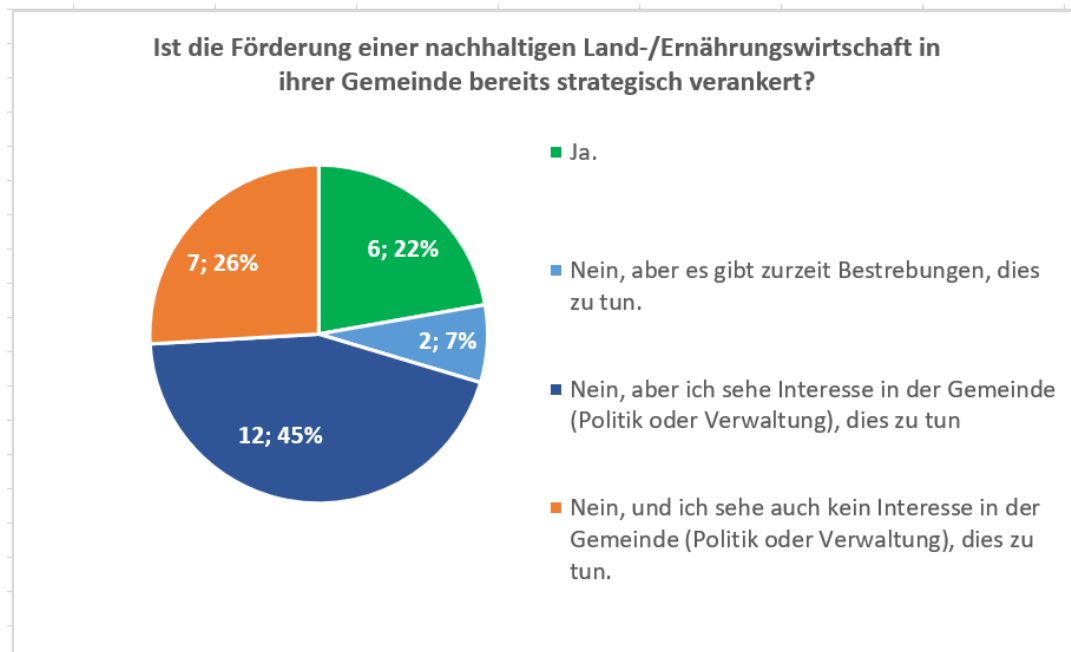


Von den Grossen lernen: Erfahrungen und Erkenntnisse

- ⇒ Politischer Auftrag und strategische Verankerung (Handlungs- und Finanzierungsmöglichkeiten) -> Möglichkeit an Anknüpfung an Klimastrategien
- ⇒ Als übergreifendes Thema müssen Zuständigkeiten geklärt werden
- ⇒ Emotionales Thema erfordert sorgfältige Kommunikation
- ⇒ Themenrelevanz und Nutzen aufzeigen / Verankern
- ⇒ Austausch mit Zivilgesellschaft, Akteur:innen und Verwaltung entscheidend

Erfahrungen und Bedürfnisse

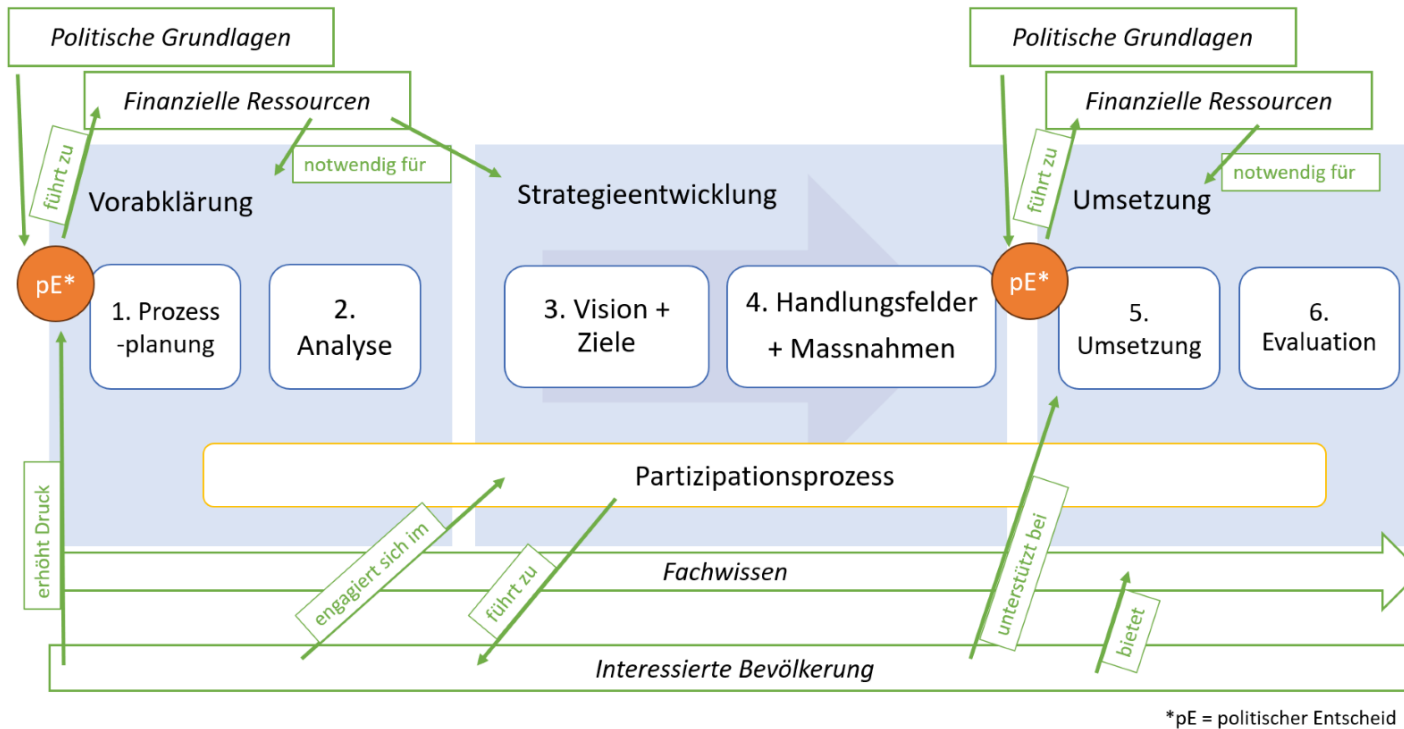
Umfrageergebnisse aus 27 kleineren und mittleren Deutschschweizer Gemeinden (mit je 10-40 t Einwohner:innen)



Erfahrungen und Bedürfnisse

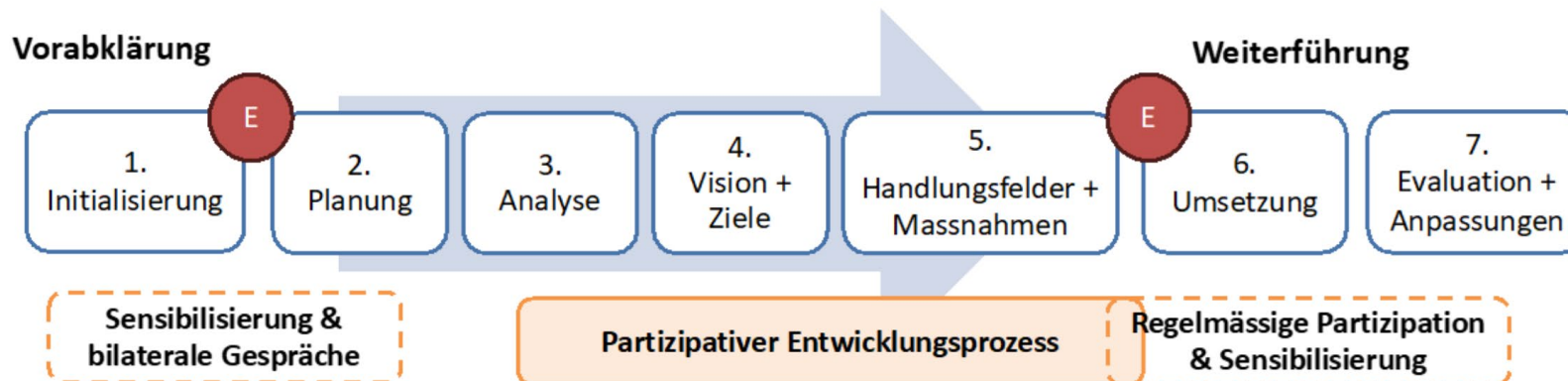
Workshop mit Vertreter:innen verschiedener Gemeinden

Vorgehenskonzept mit entsprechenden Voraussetzungen



Grundlagen für die Pilotumsetzungen

1. Relevanz des Themas aufzeigen, und lokale Bedürfnisse, Anforderungen und Grundlagen kennenlernen
2. Die Strategieentwicklung erfolgt in sieben Schritten – von der Initialisierung bis zur Evaluation.
3. Die Projektorganisation muss Interdisziplinarität, Komplexität und Einbindung relevanter Akteur:innen sicherstellen.
4. Ein partizipativer Prozess mit lokalen Akteur:innen sichert die Einbindung diverser Perspektiven und Berücksichtigung bestehender Grundlagen



Pilotumsetzung: Ernährungszukunft Wädenswil

Partizipative Entwicklung eines Zukunftskonzeptes «Land- und Ernährungswirtschaft»

- Leitung durch ZHAW
- Zusammenarbeit mit lokaler Initiative (Klimaidee Wädenswil)
- Einbindung von Verwaltung, Politik und Praxis in der Begleitgruppe
- Kein Auftrag der Stadt
- Anknüpfung an Masterplan Energie & Klima 2030+ Wädenswil



«Förderung und Aufbau eines lokalen, resilienten Ernährungssystems und lokaler Produkte»



Ziele zur Transformation der Ernährungssysteme auf nationaler, kantonaler und lokaler Ebene

Nationale Handlungsfelder



Nachhaltige und gesunde Ernährungsweisen fördern

Lebensmittelabfälle minimieren

Ressourcenschonende Bewirtschaftungsweisen fördern

Resilienz des Ernährungssystems stärken

Nachhaltigkeit entlang der Wertschöpfungskette steigern

Handlungsbeziehungen nachhaltig ausrichten



Kantonale Handlungsfelder



Bewusstsein für nachhaltige Ernährung steigern

Lebensmittelabfälle minimieren

Ressourcenschonende Bewirtschaftungsweisen & Lebensmittelproduktion fördern

Innovation und Forschung im Bereich nachhaltige Ernährung fördern

Regionalität und Nachhaltigkeit in der öffentlichen Beschaffung fördern



Wädenswil



Förderung und Aufbau eines resilienten Ernährungssystems, lokaler Produkte

Ansatzpunkte lokal?

Akteursanalyse



Landwirtschaft



Verarbeitung



Detailhandel



Konsum



Gastronomie



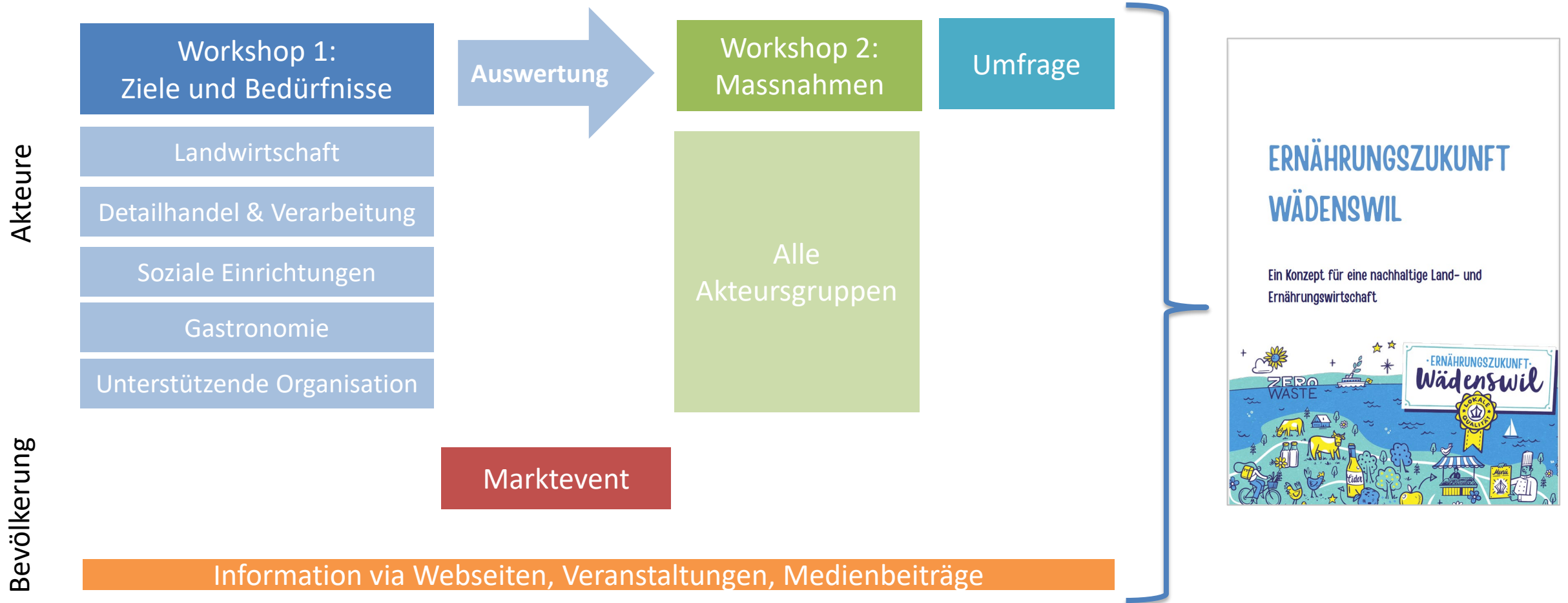
Schulen & soziale Einrichtungen



Unterstützende Institutionen



Partizipationsprozess: Kooperation, Konsultation & Information



Ergebnisse: Ziele & Bedürfnisse der lokalen Stakeholder

- Umweltfreundliche & ressourcenschonende landwirtschaftliche Produktion
- ★ Lokale & faire Wertschöpfungsketten
- Kreislaufwirtschaft & Vermeidung von Food Waste
- Nachhaltige, gesunde Ernährung für Alle
- Bildung & Sensibilisierung
- Zufriedenheit & Genuss



Ergebnisse: Massnahmen



Lokale & faire
Wertschöpfungsketten

- Förderung der Verwendung lokaler Produkte an Veranstaltungen
- Events und Aktivitäten rund um «lokal einkaufen»
- Plattform zum Teilen von Infrastruktur für die lokale



Umweltfreundliche und
ressourcenschonende

- Lokales Klimazertifikat für die Landwirtschaft
- Lokale Verarbeitung von Hochstammobst



Nachhaltige und
gesunde Ernährung für

- Sensibilisierung für MHD-Überschreitung (Gastro)
- Sensibilisierungskampagnen
- Leitfäden für (öffentliche) Beschaffung

Gründung einer IG Wädenswiler Land- und Ernährungswirtschaft

Whats next

- **Umsetzungsphase Ernährungszukunft Wädenswil**
 - Gründung IG Land- und Ernährungswirtschaft (inkl. Reallabor)
 - Verbreitung der Ergebnisse (u.a. Stadt)
 - Initiierung Umsetzung einzelner Massnahmen
 - Relevanz aufzeigen
- **Ernährungszukunft Hinwil**
- **Phase 3 (Transfer)**
 - Webinar
 - Kurs
 - CAS
 - Online-Material

Highlights

- Kleinere Städte und Gemeinden haben ein besonderes Potential vielfältige Perspektiven in die Gestaltung nachhaltiger Ernährungssysteme einzubeziehen
- Zentrale Herausforderungen sind unklare Zuständigkeiten, limitierte Ressourcen und fehlendes Knowhow
- Anknüpfungspunkte bieten u.a. Klimastrategien
- «Förderung lokaler Wertschöpfungsketten» bietet grosses Potential für breite Befürwortung
=> Potentiale nutzen
- Rolle Kanton
- Relevanz muss aufgezeigt werden!!

Vielen Dank

Isabel Jaisli, Leiter Forschungsbereich Nachhaltigkeitstransformation & Ernährungssysteme, ZHAW // jais@zhaw.ch

Projektteam: Carmen Kummer, Frenzi Ritter, Hanna Della Casa, Toya Bezzola, Melissa Näf-Doffey, Davis Koch & Isabel Jaisli

Begleitgruppe: Karin Hüppi-Fankhauser, Claudia Bühlmann, Golrang Daneshgar/Markus Hohl

Studentische Arbeiten: Nora Spirig, Tobias Geisser, Janina Storjohann, Sarah Böttinger, Manuela Jäggi



Literatur & Ressourcen

- Bezzola, T. (2023). Ernährungsstrategien für alle – Partizipation und Transformation in kleineren Städten. Zwischenbericht Grundlagenetappe.
- Ritter, F., Della Casa, H. (2025): Ernährungszukunft Wädenswil. Ein Konzept für eine nachhaltige Land- und Ernährungswirtschaft. Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften, Wädenswil.
- Hebinck, A. und Page, D. (2017). *Processes of Participation in the Development of Urban Food Strategies: A Comparative Assessment of Exeter and Eindhoven*. Sustainability, 9(6), 931.
- Kummer, C., Della Casa, H., Näf-Doffey, M., Koch, D. (2025): Ernährungszukunft Wädenswil. Projektbericht. Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften, Wädenswil.
- Moragues, A., Morgan, K., Moschitz, H., Neimane, I., Nilsson, H., Pinto, M., Rohrer, H., Ruiz, R., Thuswald, M., Tisenkopfs, T., Halliday, J. (2013). Urban food strategies: The rough guide to sustainable food systems. Foodlinks.

Projektlinks:

<https://www.zhaw.ch/de/lifm/institute-zentren/iunr/nachhaltigkeits-transformation-und-ernaehrungssysteme/geography-of-food/ernaehrungsstrategien-fuer-alle>

<https://ernaehrungszukunft-waedenswil.ch/>